

### Erholung in Bad Flinsberg im Isergebirge Urlaubstage oder Kuren

Buchungscode: **PL-BF02**



Bad Flinsberg ©Kästl Ost-Touristik GmbH



Ihre Reiseroute ©www.stepmap.de

Bad Flinsberg steht für Villenpracht und Parks. Schlesiens aufstrebende Kurperle ist einer der beliebtesten Kurorte Polens im Dreiländereck zu Deutschland und Tschechien. Die "Stadt der Jugendzeit" vereint traditionelles Flair mit entspannter Atmosphäre. In den Ausläufern des Isergebirges gelegen, gehört der Kurort zum Riesengebirge und zählt somit zu den schönsten Naturlandschaften Schlesiens.

Es herrscht ein anregendes Bergklima (450 - 650 Meter über Meereshöhe), das durch angenehme Föhnwinde und den wohltuenden Radongehalt der Luft noch unterstützt wird. Außerdem beherbergt der Ort ein heilkräftiges Moor und mehrere Heilquellen. Neben dem Haupteingang der Wandelhalle aus Lärchenholz plätschert die Quelle des Heilwassers. Weitere Sehenswürdigkeiten beinhalten den 46 Meter hohen Uhrturm, die Trinkhalle, das Jägerhäuschen hinter dem Kurhaus und das Amphitheater mit künstlicher Grotte. Der Kurpark überzeugt auf seiner gepflegten Anlage mit exotischen Bäumen und Sträuchern, die im Sommer in voller Blüte stehen.

Die moderne Gondelbahn „Stóg“ bringt Spaziergänger, Bergwanderer und Radfahrer zügig und komfortabel auf den Heufudergipfel mit traumhafter Aussicht über die Region. Außerdem führen mehrere Wanderrouten von Bad Flinsberg ins Isergebirge. Es lohnt sich zum Beispiel der Aufstieg auf den 1058 Meter hohen Hochstein. Ein Abstecher zum Ortsteil Bad Schwarzbach mit der Teufelsmühle - ein Bau aus dem 19. Jahrhundert, der heute als lebendes Museum fungiert - ist außerdem empfehlenswert.

- › Idyllische Lage und ländliche Gemütlichkeit
- › Anerkannter Kurort mit Mooren und Heilquellen

### 1. Tag: Anreise nach Bad Flinsberg

Ganz bequem ab Ihrer Haustür beginnt der Urlaub ins Isergebirge. Im modernen Reisebus erreichen Sie zum frühen Nachmittag Bad Flinsberg. Nach einer Erfrischungspause können Sie einen ersten Bummel zur Kurpromenade der Stadt unternehmen.

## 2.-7. Tag: Erholen oder Kuren in Bad Flinsberg

Während Ihres Aufenthaltes genießen Sie die Zeit ganz für sich. Zur aktiven Entspannung lohnen sich Spaziergänge auf den umliegenden Wanderwegen.

Erholung pur versprechen Ihnen die zubuchbaren Kuranwendungen im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa. Nach der medizinischen Konsultation durch einen Physiotherapeuten wird Ihr Therapieplan mit 5 Kuranwendungen und einer Trinkkur pro Werktag (ausgenommen An- und Abreisetag, sowie polnische Feiertage) erstellt. Garantierte Anwendungen beinhalten: 2 Teilkörpermassagen (ca. 15 Minuten), 2 Moorpackungen, 2 Teilkörpermoorumschläge, 2x Radonbad, 2x mechanische Lymphdrainage, 1 Gasinjektion (Carboxytherapie).

## 8. Tag: Heimreise

Entspannt und erholt treten Sie heute die Heimreise an.

## St. Lukas Sanatorium & Spa



Außenansicht ©St Lukas

### Lage

Das modern ausgestattete Kurhotel St. Lukas liegt direkt oberhalb der neu entstandenen Kurpromenade von Bad Flinsberg und bietet Urlaub, Kur und Wellness. Es liegt in der Nähe des Radon-Badehauses und erlaubt einen herrlichen Blick über den Kurort und auf die umliegenden Berge.

### Zimmer

Alle Zimmer sind sehr gemütlich und modern eingerichtet mit Dusche und WC, TV und Telefon, Kühlschrank und Föhn.

### Hoteleinrichtung

Das Hotel verfügt über ein wunderschönes und großzügiges Foyer mit Rezeption, ein Restaurant mit Bar und einer Außenterrasse, kostenloses Internet, Aufzug und einen Tresor.

### Wellness & Gesundheitsleistungen

Das Kurhotel St. Lukas besitzt eine eigene Kurabteilung, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad, Trocken- und Dampfsauna und einen Whirlpool. Die medizinische Untersuchung, Sprechstunde und alle Kuranwendungen werden in der modernen Kurabteilung durchgeführt.

## Leistungen

### Beförderung

- › **Haustürtransfer in ausgewählten Regionen**
- › Fahrt im modernen Reisebus

### Hotel & Verpflegung & Sonstiges

- › 7 Übernachtungen im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa in Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)
- › 7x Frühstück
- › 7x Abendessen
- › Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereiches mit Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- › **sz-Reisebegleitung** bei An-/Abreise

## Wichtige Hinweise

### Kurtaxe:

Die Kurtaxe von ca. 1,50 € pro Person/Tag ist vor Ort und in Polnischen Złoty zu entrichten.

Die optionalen Kurbehandlungen fallen an polnischen Feiertagen ersatzlos aus.

## Termine & Preise

Buchungscode: PL-BF02  
Mindestteilnehmerzahl: 25  
Ungefähre Gruppengröße: 30  
Veranstalter: **SZ-Reisen & Service GmbH**

**14.06.2025 - 21.06.2025**

**699,00 €** p.P. Doppelzimmer  
**825,00 €** p.P. Einzelzimmer

### Zusatzoptionen

**2,00 €** p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag  
**89,00 €** p.P. Kurpaket im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa (med. Konsultation und Behandlungen)

**02.08.2025 - 09.08.2025**

**699,00 €** p.P. Doppelzimmer  
**825,00 €** p.P. Einzelzimmer

### Zusatzoptionen

**2,00 €** p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag  
**89,00 €** p.P. Kurpaket im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa (med. Konsultation und Behandlungen)

**13.09.2025 - 20.09.2025**

**699,00 €** p.P. Doppelzimmer  
**825,00 €** p.P. Einzelzimmer

### Zusatzoptionen

**2,00 €** p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag  
**89,00 €** p.P. Kurpaket im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa (med. Konsultation und Behandlungen)

Stand: 15/03/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.

Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSZt - freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: [www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/](http://www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/)